# VELKOMMEN TIL SKI FEST PÅ LYGNA SPAR NORGESCUP LANGRENN JUNIOR, Lygna Skisenter

8.- 10.01.2027 pr. 24.10.2026

På vegne av Norges Skiforbund har Lygna Skisenter gleden av å invitere til Spar Norgescup for junior i langrenn.



© 2026 Lygna skisenter. All rights reserved

## Rennprogram:

Fredag 8. januar

Første start kl 09:30, og klassene går i denne rekkefølgen:

10 km, Menn 19-20 år, friteknikk
10 km, Menn 18 år friteknikk
10 km, Menn 17 år, friteknikk
7,5 km, Kvinner 19-20 år, friteknikk
7,5 km, Kvinner 18 år, friteknikk
7,5 km, Kvinner 17 år, friteknikk

Lørdag 9. januar

Kl. 09:30 Sprint, Menn prolog, klassisk
Sprint, Menn finaler, klassisk

Kl. 12:45 Sprint, Kvinner prolog, klassisk
Sprint, Kvinner finaler, klassisk

Søndag 10. januar

Første start kl 09:30, og klassene går i denne rekkefølgen:

20 km, Menn 19-20 år klassisk fellesstart
15 km, Menn 18 år klassisk fellesstart
10 km, Menn 17 år, klassisk fellesstart
15 km, Kvinner 19-20 år, klassisk fellesstart
10 km, Kvinner 18 år, klassisk fellesstart
7,5 km, Kvinner 17 år, klassisk fellesstart

Program med nøyaktige starttidspunkt legges ut på vår hjemmeside når påmeldingsfristen er ute.

## Påmelding

All påmelding gjøres online via [isonen.no/event/cmuy9wq5b01xr90017c99vhfb/spar-nc-jr-lygna](isonen.no/event/cmuy9wq5b01xr90017c99vhfb/spar-nc-jr-lygna)

**Påmeldingsfrist 4. januar kl. 23.59**

Påmeldingslister legges ut for kontroll etter påmeldingsfristens utløp. Korrigeringer må meldes snarest, og senest innen onsdag 7. januar kl 23.59. Korrigerte påmeldingslister blir deretter lagt ut på vår hjemmeside.

Frist for etteranmelding (dobbel startkontingent): 7. januar kl 23.59

Ved avlysning før renndagen forbeholder arrangøren seg retten til å beholde 50% av startkontingenten til dekning av utgifter, i henhold til NSF rennreglement.

Alle løperne i individuelle NM-distanser må ha FIS-kode og ha underskrevet Athletes Declaration.

## Startkontingent

Ifølge rennreglementet skal startkontingenten følge påmeldingen og betales i iSonen. Dette betyr at en påmelding ikke er gyldig før startkontingent er betalt.

Startkontigent: Kr 220,- pr renn + serviceavgift til NSF kr 25,- + reisefordeling kr 150,-

## Startnummer

Startnummer hentes av den enkelte løper i startområdet for individuelle øvelser. Løperen er ansvarlig for at startnummer leveres inn. Ved manglende tilbakelevering av startnummer etterfaktureres kretsen med kr 500,- pr. ikke tilbakelevert startnummer.

## Rennkontor

Rennkontoret vil være på Lygna Skisenter og vil være åpent torsdag til søndag. Nøyaktige åpningstider publiseres på **https://www.skiforbundet.no/arrangement/2026-2027/lygna27/rennkontor/**

Kontakt rennkontoret på: rennkontor@lygna-skisenter.no

## Startlister

Offisielle startlister vil bli lagt ut på **skiforbundet.no/arrangement/2026-2027/lygna27**

## Brikker

Vi bruker EMIT brikker til tidtakingen. Husk å ta med egen EMIT-brikke!
Brikke kan leies hos arrangør ved henvendelse på rennkontoret for et gebyr på kr. 100,- pr. dag. Ved manglende tilbakelevering av brikke etterfaktureres kretsen med kr. 950,- pr. ikke tilbakelevert brikke.

## Løypekart/løypeprofil

Løypekart/løypeprofil publiseres på **skiforbundet.no/arrangement/2026-2027/lygna27/arena---og-loypekart**

## Trekking/seeding

M/K 19/20 og M/K18 seedes etter FIS-poeng (FIS-liste 4/2026-2027):

Individuelle distanserenn:
Startrekkefølgen seedes basert på FIS-poeng distanse hvor startfeltet deles inn i 4 grupper for kvinner og 6 grupper for menn. Hver gruppe blir trukket innbyrdes. Gruppene starter normalt med beste seedet gruppe til slutt. - Seedet gruppe er de best rangerte løperne, som deles inn i to med en gruppe A og en gruppe B hvor A er de best rangerte løperne etter FIS-poeng. Seedet gruppe starter med en løper fra gruppe B og deretter A: B-A-B-A. Størrelsen på seedet gruppe vil være mellom 20-40 løpere. - Urangerte løpere (FIS-poeng 9999,99) trekkes innbyrdes og starter normalt først.

Sprint:
Prologene i sprint-konkurransene starter den med lavest FIS-poeng sprint først i hver klasse.

Fellesstart:
Seedes etter FIS-poeng distanse, hvor den med lavest FIS-poeng distanse starter først i hver klasse.

M/K 17:

For klassene M/K 17 trekkes startlistene til 7,5km/10km F og Sprint K.

Fellesstart: M/K17 rangeres først etter Norgescup sammenlagtliste og deretter FIS-poeng distanse. Løpere i M/K17 som ikke har tatt NC-poeng rangeres etter FISpoeng distanse (FIS-liste 4/2026-2027) og plasseres etter norgescuprangerte løpere. Resterende løpere vil bli trukket.

## Lagledermøte

Lagledermøter avholdes på Lygna Skisenter servicehuset og teams:

Torsdag 7. januar kl. 18.00 for alle dager

Link til teams møte publiseres på **skiforbundet.no/arrangement/2026-2027/lygna27/lagledermoter**

## Fluor-reglement

All bruk av fluorholdig smøring eller produkter som inneholder fluor er forbudt i alle grener og på alle nivåer.

- Regler som omhandler fluorforbudet, er omtalt i FIS og NSF sitt rennreglement.

## Dopingkontroll

Dopingkontroll kan bli gjennomført iht. NIFs og Antidoping Norge sine regler.

## Premiering/Deltakerpremie

De seks beste i hvert renn premieres ved seremoni.

Premieutdeling fortløpende etter offisielle resultater.

## Treningstider:

Torsdag 7. januar kl. 10.00 – 18.00 (Offisiell trening 10.00 – 14.00)

Løypene er åpne for trening etter konkurransene hver dag.

## Parkering

All parkering vil foregå på anviste områder - se detaljert informasjon på vår hjemmeside

Pris pr. dag kr 100,- evt. kr. 300,- for alle dager, som betales med Vipps evt. kontant til parkeringsvakt.

## Garderober

Det er garderober/dusj i servicehuset på Lygna stadion.

## Kafe/kiosk

Det vil være salg av diverse mat og drikke i kafe og kiosker på skistadion og smøreområdet. Betaling med Vipps og kontant

## Program

Rennprogram for den enkelte dag med startlister vil være tilgjengelig på rennkontoret hver dag.

## Resultatlister

Resultatlister vil bli lagt ut på [skiforbundet.no/arrangement/2026-2027/lygna27](skiforbundet.no/arrangement/2026-2027/lygna27) og vil bli å finne på oppslagstavler og rennkontoret på Lygna Skisenter.

## Jury

TD, Ass.TD, Rennleder, NSF Utstyrskontrollør

## TD-er

TD: Sindre Torbergsen  Ass. TD: Erland Husom

## Smøreplasser

Mulighet for å leie smøreplasser i oppvarmet hall eller plass for egen smørvogn, -bil eller eget telt tett inntil oppvarming/glitestområde og start. **Det vil være vakthold på området, men utstyr oppbevares på eget ansvar.**

| | Pris |
|---|---|
| 12 m² smøreplass<br>m/1 fas 16A kontakt inkl. 1 parkering | Kr 9 500,- |
| Smørevogn/-bil/eget telt<br>m/1 fas 16A kontakt | Kr 5 500,- |
| Smørevogn/-bil/-trailer<br>m/3 fas 32A kontakt | Kr 8 000,- |

**Frist for bestilling og betaling av smøreplass er 1. desember 2026.** Senere bestilling og betaling øker prisen med 30%.
Ved sen bestilling/betaling kan vi ikke garantere plass. Ved fullt vil vi være behjelpelige med å finne alternative løsninger.

**Bestilling og betaling gjøres i iSonen:** [isonen.no/event/cmvfqdi1400mle201eyd3bmf9/bestilling-av-smoreboder-og-plass-for-smorevogner-nc-junior-2027-lygna](isonen.no/event/cmvfqdi1400mle201eyd3bmf9/bestilling-av-smoreboder-og-plass-for-smorevogner-nc-junior-2027-lygna)

Oppgi kontaktopplysninger, team/klubb/krets/leverandør og ankomstdato ved bestilling.
Leietakere er ansvarlig for at skjøteledninger og elektrisk utstyr er uten feil som slår ut overspenningsvern og jordfeilbrytere. Dersom man har med egen smørevogn er man personlig ansvarlig for at installasjon og øvrig elektrisk utstyr er godkjent og uten feil. Utsyr med isolasjonsfeil(jordfeil) vil bli frakoblet.

## Overnatting

Se informasjon om overnatting på vår hjemmeside **skiforbundet.no/arrangement/2026-2027/lygna27**

Vi har en stor database av hytter som tilbyr overnatting på Lygna kun 5 minutter med bil eller 15-20 minutter på ski fra skisenteret. Kontaktperson for bestilling av hytter: Endre Raasum, raasum@online.no, tlf 941 50 995

## Generell kontaktinformasjon

| | | | |
|---|---|---|---|
| Leder Hovedkomite | Haldis Framstad Skaare | 97658576 | h_fskaare@yahoo.no |
| Rennleder | Hans Jørgen Kvåle | 41929199 | hansjorgen@lygna-skisenter.no |
| Serviceområde | Terje Sørbråten | 91821034 | terje@tsblikk.no |

# LYGNA SKISENTER ØNSKER VELKOMMEN TIL SKIFEST PÅ LYGNA!

Haldis Framstad Skaare
Leder Hovedkomite

Erik Husby
For Norges Skiforbund