

TIDSPLAN SPAR NC SR. U23 NM Byåsen	
	Start tidspunkt
FREDAG:	
PARA 5km sittende	08:45:30
PARA stående 7,5km K	09:25:30
Kvinner senior+19/20 10km (K)	09:30:30
Menn senior+19/20 10km (K)	11:30:30
K17-18 5 km (K)	14:30:15
M17-18 7,5 km (K) 5+2,5km	15:00:00
LØRDAG:	
PARA Sprint Prolog (F)	08:45:15
SENIOR 21+	
Kvinner Prolog Sprint (F)	08:50:15
Heat selection kvinner	09:23:00
Menn Prolog Sprint (F)	09:35:00
Heat selection menn	10:25:15
PARA Sprint Finale Stående og syn	10:50:00
PARA Sprint Finale Sittende	10:55:00
Q1 - Kvinner	11:00:00
Q2 - Kvinner	11:05:00
Q3 - Kvinner	11:10:00
Q4 - Kvinner	11:15:00
Q5 - Kvinner	11:20:00
Q1 - Menn	11:25:00
Q2 - Menn	11:30:00
Q3 - Menn	11:35:00
Q4 - Menn	11:40:00
Q5 - Menn	11:45:00
Semi final1 - Kvinner	11:50:00
Semi final2 - Kvinner	11:55:00
Semi final1 - Menn	12:05:00
Semi final2 - Menn	12:10:00
Final - Kvinner	12:15:00
Final - Menn	12:30:00

Kvinner junior Sprint Prolog (F)	12:45:00
Menn junior Sprint Prolog (F)	13:03:10
Q1 - Kvinner	14:10:00
Q2 - Kvinner	14:15:00
Q3 - Kvinner	14:20:00
Q4 - Kvinner	14:25:00
Q5 - Kvinner	14:30:00
Q1 - Menn	14:35:00
Q2 - Menn	14:40:00
Q3 - Menn	14:45:00
Q4 - Menn	14:50:00
Q5 - Menn	14:55:00
Semi final1 - Kvinner	15:00:00
Semi final2 - Kvinner	15:05:00
Semi final1 - Menn	15:15:00
Semi final2 - Menn	15:20:00
Final - Kvinner	15:25:00
Final - Menn	15:40:00

SØNDAG	
Kvinner senior+19/20 20km (F)	08:45:20
Menn senior+19/20 20km (F)	10:35:20
K17-18 7,5 km (F)	13:00:15
M17-18 10 km (F)	13:12:15