



Spar NC senior Skeikampen 6-8.mars 2026

Skeikampen Skiarena

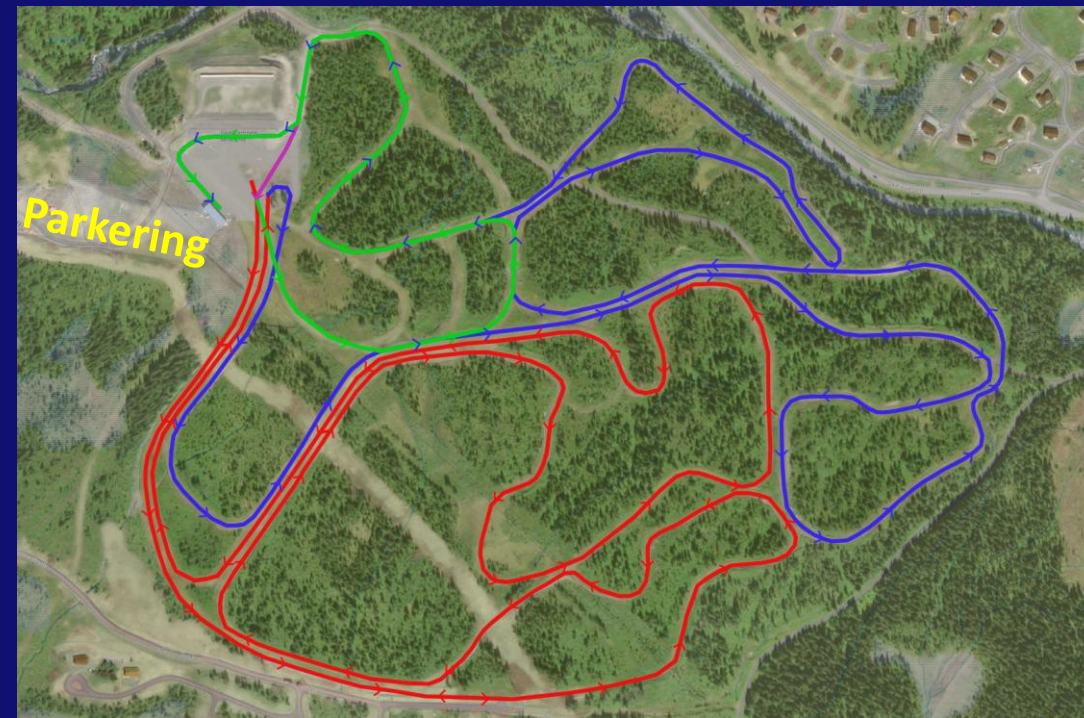


Spar NC senior Skeikampen 6-8.mars

Område- og arenakart



Norges
Skiforbund



NC Skeikampen 6-8.mars 2026

- Fredag - 5km CL = 1x Blå
- Lørdag - Sprint CL = 1x Grønn
- Søndag - 30 km F = 3x Rød+Blå



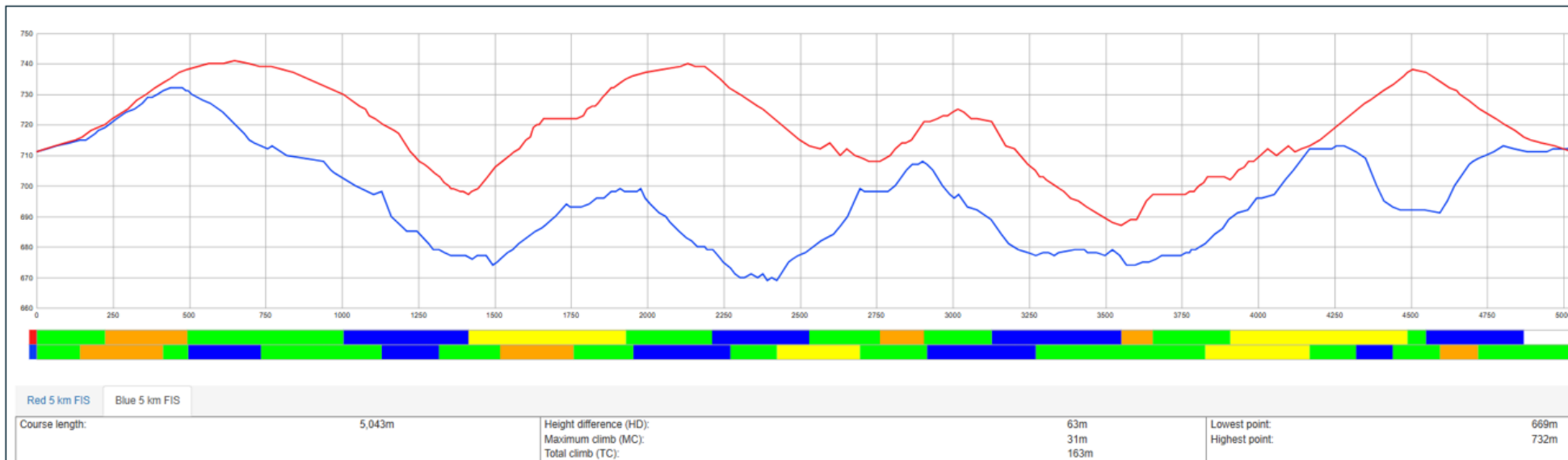
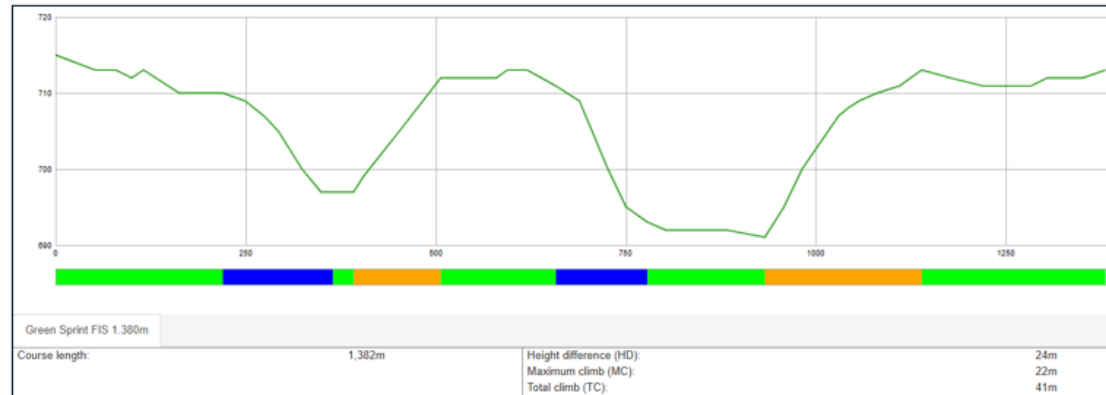
Skeikampen Skiarena: Løypeprofiler



Norges
Skiforbund

NC Skeikampen 2026 Løypeprofiler:

- 5 km CL = 1x Blå
- Sprint CL = 1x Grønn
- 30 km F = 3x Rød+Blå



Rennprogram Skeikampen 6-8.mars 2026 (med detaljer)



Norges
Skiforbund

Torsdag trening mellom kl. 10 – 18. Før og etter disse tider er renn-løypene stengt.

- Torsdag 10.00 – 18.00: Trening i Rød 5 km – 2 spor satt ift. yttersvinger, Fristil i innersving / «idealspor»
- Torsdag 12.00 – 14.00 - Offisiell trening 5 km Blå Klassisk – satt 1 idealspor. Løype åpen til kl. 15; men rigg må påregnes da
 - alt være satt opp for skirenn; spor start / slutt med grankvister, mønepanner osv.

Konkurranser:

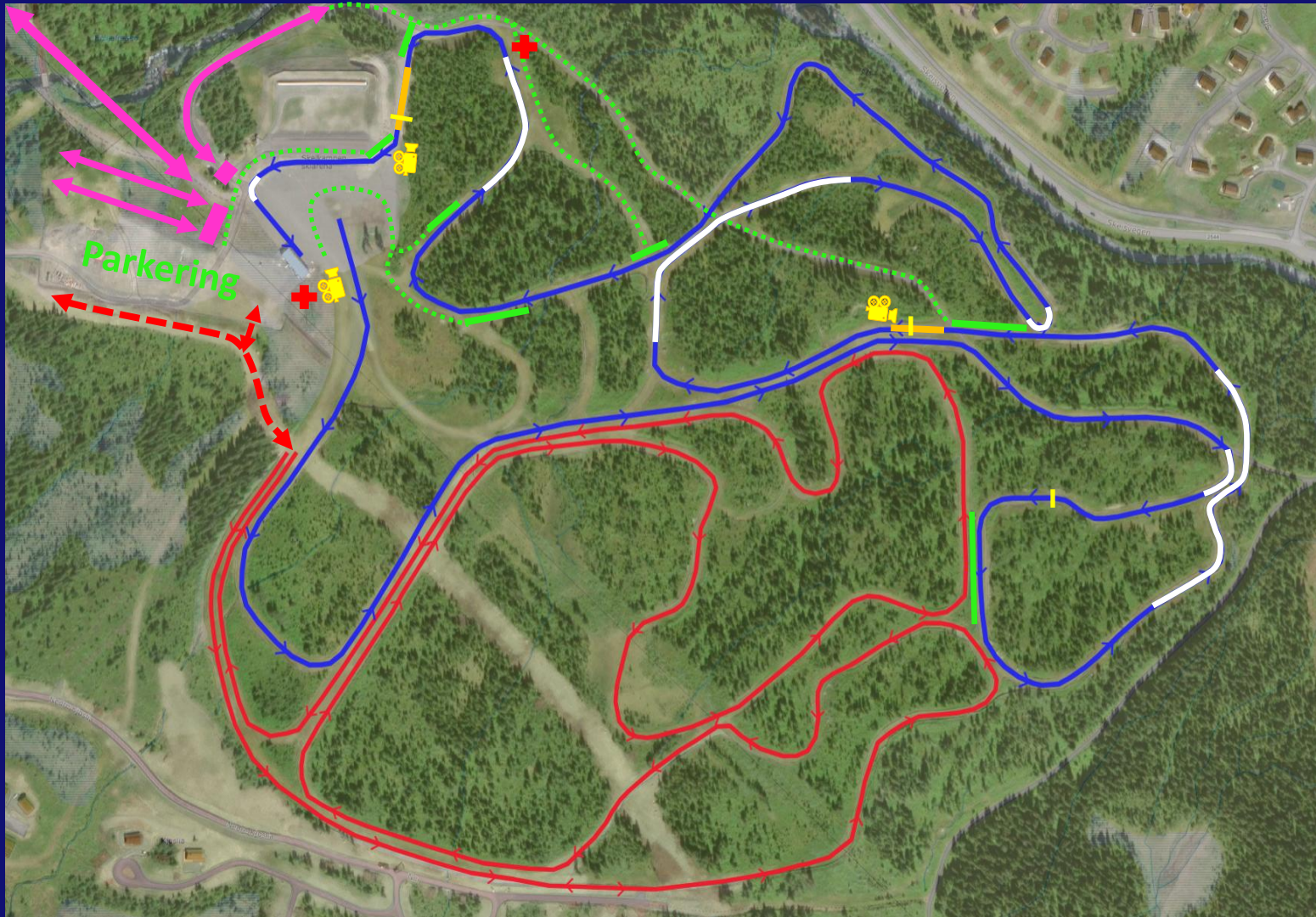
- Fredag: 5 km Klassisk Intervallstart – 1 idealspor (evt. 2 spor ved antatt stor slitasje)
 - Menn start kl. 11.00 – 12.30 – siste i mål kl. 12.45
 - Kvinner start kl. 13.15 – 14.10 – siste i mål kl. 14.25 – Blå 5km stengt for preparering Sprint
 - Offisiell trening for Sprint kl. 16.00 – 18.00, dog noe rigging fra kl. 17. – Alle løyper stengt fra kl. 18.00.
- Lørdag: Sprint Klassisk – 4 klassiske spor unntatt svinger og bratt utfor
 - Menn Prolog : kl. 10.30 – 10.45 – siste i mål kl. 10.48 – Heat Selection kl. 11.20
 - Kvinner Prolog : kl. 10.47 – 11.12 – siste i mål kl. 11.15 – Heat Selection kl. 11.35
 - Kvarfinaler starter kl. 12.15 – Menn først – 1.Semi kl. 13.10 – Finale Kvinner kl. 13.55 – Deretter løyper stengt for omprepping!
 - Offisiell trening 30 km Fri kl. 16.00 – 18.00, dog noe rigging fra kl. 17. Alle løyper stengt fra kl. 18.00.
- Søndag: 30 km Fristil Intervallstart – ingen spor satt
 - Menn start kl. 09.00 – 10.30 – siste i mål kl. 11.50
 - Kvinner start kl. 12.00 – 12.55 – siste i mål kl. 14.25
 - Alle løyper stengt fra kl. 14.30 – Cool-down mulig i turløyper

Lagledermøte torsdag 5.mars kl. 18.00 på Teams – Legges så på web-side og linkes daglig fra Whatsapp-gruppe



Skeikampen Skiarena: Løyper fredag 6.mars

Klassisk Intervallstart – 5 km Blå



Norges
Skiforbund

Fredag: 5 km Blå - Klassisk Intervallstart

1 idealspor (evt. 2 spor ved antatt stor slitasje)
- 2 spor mot mål.

Rød 5 km åpen hele dagen (iht. COT)

NB! Følg løyperetning - Ingen skitesting t/r

Skitesting / Gli-testing og Skidepot

- 2/4 spor ned – 1/2 spor opp + skate

Tidtakerpunkter og TV-kamera posisjoner

Diagonal-soner - No Coaching i disse sonene

For øvrig fri Coaching under ansvar, men

- anbefalte Coaching-soner (m/adkomst---, og fra rød løype)

Svingteknikk- / nøytral -soner



Lege / Sanitet
957 01 523





Norges Skiforbund

Skeikampen Skiarena
Fredag 6.mars – Stadion ++

Parkering og stadion-flyt -----

Rennkontor / Kafeteria

Skitest og skidepot + Lysløypa

Adkomst Rød løype <----->

Pre-start

Rennløype

Målboks / Mixed Zone + Fluortest

Mulige teltområder

Gjerder med rødt



Skeikampen: Tidsskjema fredag 6.mars



Norges
Skiforbund

Fredag: 5 km Klassisk Intervallstart – 1 idealspor

- evt. 2 spor ved antatt stor slitasje

Rennkontor på stadion åpent fra kl. 09.00 – 15.00

Menn start kl. 11.00 – 12.30 – siste i mål kl. 12.45

Kvinner start kl. 13.15 – 14.10 – siste i mål kl. 14.25

14.30 Blå 5km (inkl. Stadion) STENGT for preparering Sprint

Offisiell trening for Sprint kl. 16.00 – 18.00, noe rigg fra 17.00

Alle løyper deretter stengt!

Lysløypa++ mot Skei kan brukes (3km)

Friday: 5km CL Interval - Course Opening Times					
Open	Closed	Courses	Remarks	Team/Staff	Athletes
24 / 7	Open	Lysløypa t/r Skei	Always Open	X	X
06:30	20:00	Skitest 1 & 2 + Ski-depot	2/4 tracks down, 1/2 tracks up + Skate	X	X
09:00	18:00	Red Course 100m after stadium	No Glide-test - follow dir. CL + F	X	X
09:00	10:50	Blue Course	Men athletes before start		X
11:00	12:45	Blue Course	Men's Competition 5 km Blue		X
12:35	13:05	Blue Course	Woman Athletes before start		X
13:15	14:25	Blue Course	Women's Competition 5 km Blue		X
14:30	18:00	Blue Course	Closed for grooming Sprint ++		
16:00	18:00	Sprint Green Course	Official Training Sprint	X	X
18:00	-->	All Courses Closed	Down-rig and Grooming		

Konkurranseløypene beskyttes for best mulig forhold for løperne.

Det er kun natursnø på Skeikampen Skiarena, med samme snø og preparering i absolutt alle løyper. Skitesting kan derfor fint skje utenfor dagens renn-løyper.

Premieutdeling utenfor mål-boks 30 min etter uoffisiell resultatliste (premier til de 6 beste)



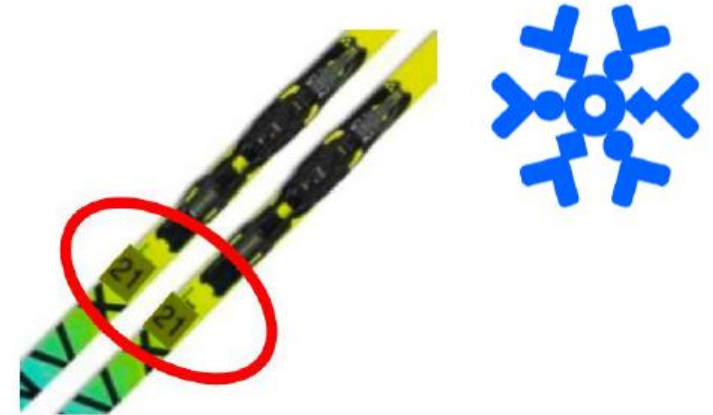
Fluor testing



Norges
Skiforbund

Fluor

- Testing ETTER målgang.
- Etter målgang KAN skiene bli plukket ut til test.
- Utøver er selv ansvarlig for å merke skiene med korrekt startnummer.
- Hvis utøver ikke finner sine ski i pit-box etter endt løp, har utstyrskontroll hentet utstyr.



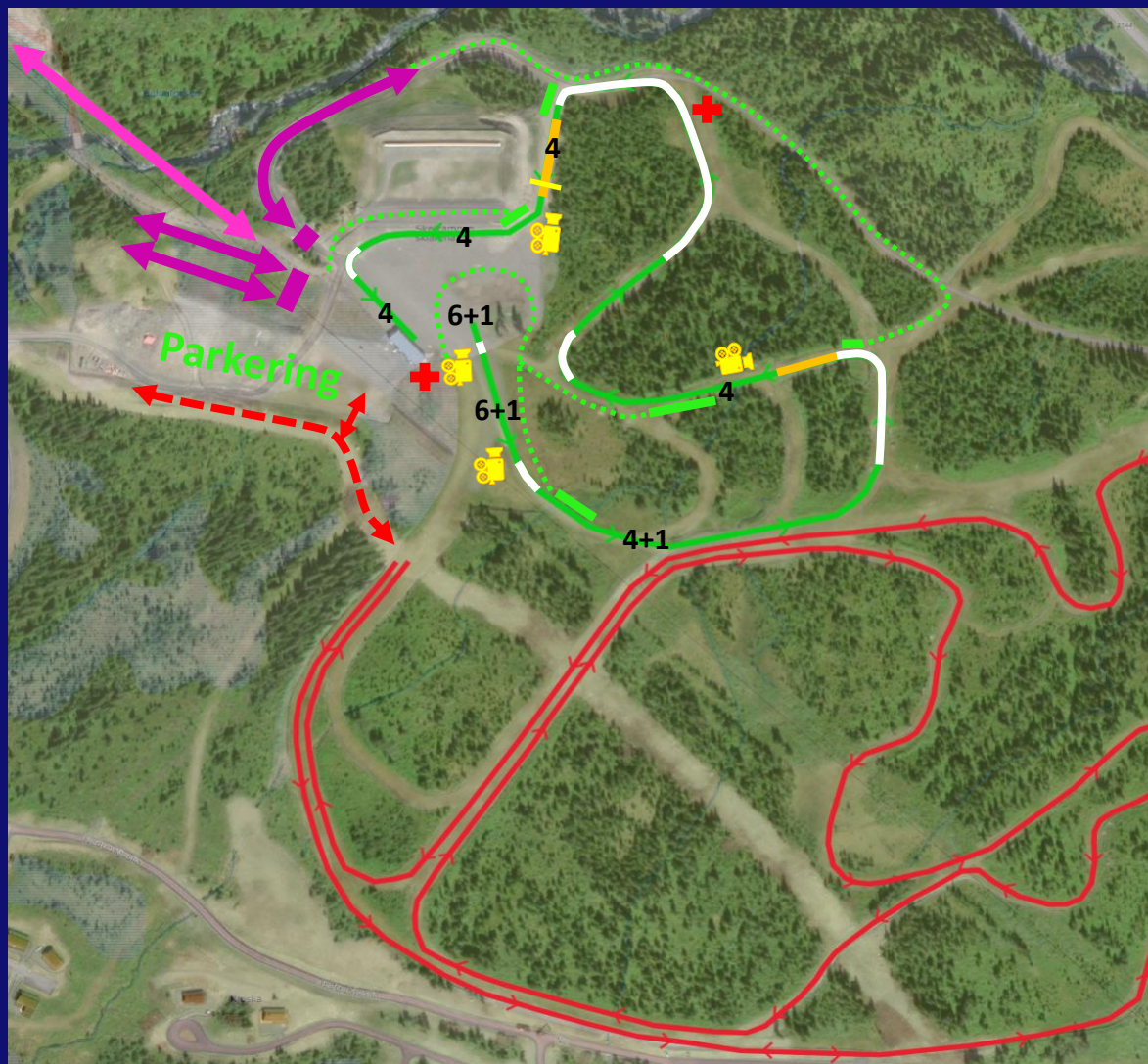
Behov for frivillig fluortesting, ta kontakt med utstyrskontrollen.

Skeikampen Skiarena: Løyper lørdag 7.mars

Klassisk Sprint – 1.4 km Grønn



Norges
Skiforbund



Lørdag: 1.4 km Klassisk Sprint

6 startspor, så 4 spor hele veien, 4 spor mot mål
Ingen spor i Svingteknikk- /nøytral -soner.
Eget prologspor til høyre fra start ca. 400m

Rød 5 km åpen for oppvarming & trening
NB! Følg løyperetning - Ikke skitesting

Skitesting / Gli-testing og Skidepot
- 2/4 spor ned – 1/2 spor opp + skate

Tidtakerpunkter og TV-kamera posisjoner
Diagonal-soner - No Coaching i disse sonene
For øvrig fri Coaching under ansvar, men
- gode Coaching-soner angitt (m/adkomst----, og fra rød løype)

Svingteknikk/nøytral -soner

**Oppvarming også mulig
i lysløypa mot Skei 3km**

+ Lege / Sanitet
922 21 739





Norges Skiforbund

Skeikampen Skiarena
Lørdag 7.mars – Stadion ++

Parkering og stadion-flyt -----

Rennkontor / Kafeteria

Skitest og skidepot – Lysløypa til Skei

Adkomst Rød løype <----->

Pre-start

Rennløype

Målboks / Mixed Zone + Fluortest

Mulige teltområder ?

Gjerder med rødt



Skeikampen: Tidsskjema lørdag 7.mars



Norges
Skiforbund

Lørdag: Sprint Klassisk – 4 klassiske spor unntatt svinger og bratt utfor

Menn Prolog : kl. 10.30 – 10.45 – siste i mål kl. 10.48 – Heat Selection kl. 11.20

Kvinner Prolog : kl. 10.47 – 11.12 – siste i mål kl. 11.15 – Heat Selection kl. 11.35

Kvartfinaler M starter kl. 12.15 - 12.20 – 12.25 – 12.30 – 12.35

Kvartfinaler K starter kl. 12.40 - 12.45 – 12.50 – 12.55 – 13.00

Semifinaler M kl. 13.10 – 13.15 – Finale M kl. 13.40

Semifinaler K kl. 13.25 – 13.30 – Finale K kl. 13.55

Kl. 14.00 Alle rennløyper stengt for prepping!

Offisiell trening 30 km Fri kl. 16.00 – 18.00, noe rigg fra 17.00

Deretter hele skiarena stengt!

Lysløypa++ mot Skei kan brukes (3km)

Rennkontor på stadion åpent fra kl. 08.30 – 15.00

Premieutdeling utenfor mål-boks 30 min etter uoffisiell resultatliste (premier til de 6 beste)

Saturday : Sprint CL - Course Opening Times					
Open	Closed	Courses	Remarks	Team/Staff	Athletes
24 / 7	Open	Lysløypa t/r Skei	Always Open	X	X
06:30	20:00	Skitest 1 & 2 + Ski-depot	2/4 tracks down, 1/2 tracks up + Skate	X	X
09:00	18:00	Red Course 100m after stadium	No Glide-test - follow dir. CL + F	X	X
-->	16:00	Blue Course	Course Closed until Official training		
09:30	10:20	Green Course	Athletes before start M & W		X
10:30	10:45	Green Course	Men's Prolog - Green Course		X (M)
10:45	11:15	Green Course	Woman's Prolog - Green Course		X (W)
11:50	12:05	Green Course	Qualified Athletes for Finals		X Qual.
12:15	14:00	Green Course	Sprint Finals M & W		X
14:00	16:00	All Courses Closed (Red + Blue)	Closed for grooming 30 km Free		
16:00	18:00	All Courses Closed (Red + Blue)	Official Training 30 km Free	X	X
18:00	-->	All Courses Closed	Down-rig and Grooming		

Konkurranseløypene beskyttes for rennene, skitest kan skje i andre løyper

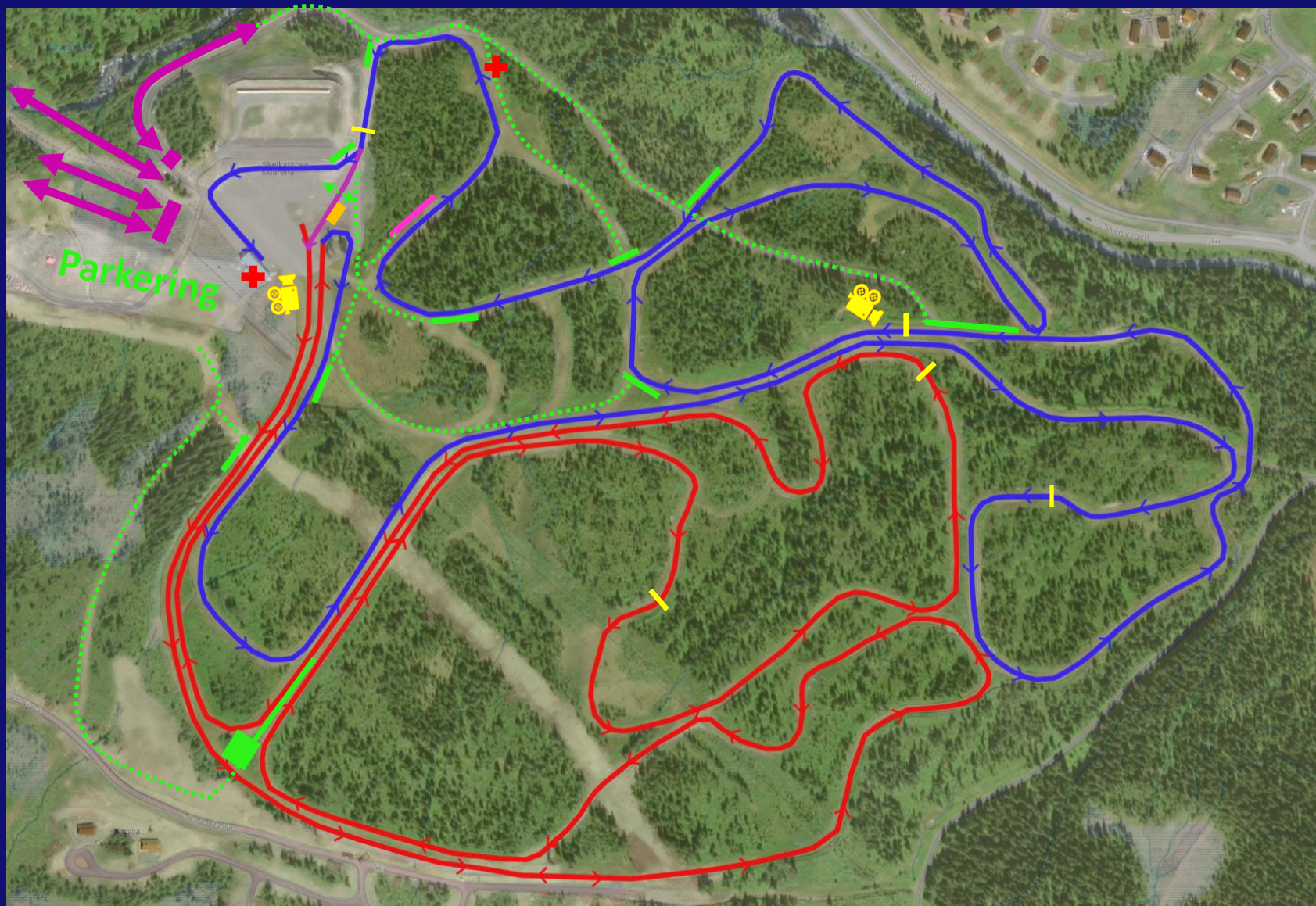


Skeikampen Skiarena: Løyper søndag 8.mars

30 km Fri Intervallstart - 3x 10km (5km rød + 5km blå)



Norges
Skiforbund



Søndag: 30 km Fristil Intervallstart
Ingen spor settes - 3 korridorer mot mål

Skitesting / Gli-testing og Skidepot
Oppvarming i lysløypa mot Skei 3km

Løyper åpne før start iht. COT (åpningstider)
- NB! Følg løyperetning - Ingen skitesting

Tidtakerpunkter og TV-kamera posisjoner

Fri Coaching / Feeding under ansvar, men
- gode Coaching-soner angitt (m/adkomst-----)
- ingen feeding før siste utforbakke i blå

OC Feeding Zone

Lege / Sanitet
922 21 739





Norges
Skiforbund

Skeikampen Skiarena
Søndag 8.mars – Stadion ++

Parkering og stadion-flyt -----

Rennkontor / Kafeteria

Skitest og skidepot – Lysløypa

Pre-start

Rennløype

Målboks / Mixed Zone + Fluortest

Mulige teltområder ?

Gjerder med rødt



Skeikampen: Tidsskjema søndag 8.mars



Norges
Skiforbund

Søndag: 30 km Fristil Intervallstart – ingen spor satt

Menn start kl. 09.00 – 10.30 – siste i mål kl. 11.50

Kvinner start kl. 12.00 – 12.55 – siste i mål kl. 14.25

Kl. 14.30 Alle rennløyper stengt for nedrigg!

Sunday : 30 km F Interval - Course Opening Times					
Open	Closed	Courses	Remarks	Team/Staff	Athletes
24 / 7	Open	Lysløypa t/r Skei	Always Open - possible warm-up	X	X
06:30	15:00	Skitest 1 & 2 + Ski-depot	No tracks set	X	X
08:00	08:50	Red Course	No Glide-test - follow course direction	X	X
08:00	08:50	Blue Course	No Glide-test - follow course direction	X	X
09:00	11:50	Red + Blue Course	Men's 30 km F Interval		X (M)
12:00	14:30	Red + Blue Course	Woman's 30 km F Interval		X (W)
14:30	-->	All Courses Closed	Down-rig		

Konkurranseløypene beskyttes for rennene, skitest kan skje i andre løyper

Rennkontor på stadion åpent fra kl. 07.30 – 15.00

Premieutdeling utenfor mål-boks 30 min etter uoffisiell resultatliste (premier til de 6 beste)

