



SPAR NC Sr og U23 NM - Intervall fri

Granåsen skisenter (NOR)

Individual Start Free

Menn senior 20 km Individual Start Free

2026-02-01

Start Time 11:00:30



Norges
Skiforbund

Offisiell Resultatliste

Number of Competitors: 0 Number of Nations: 10

Rank	Bib	Name Club	NSA	Finish	Behind	FIS
1	364	Martin Kirkeberg Mørk Drammens Ballklubb	NOR 16 JAN 2001	44:53.2	0.0	32.90
2	354	Simon Hjelmeset Kirkeeide Bygdø Idrettslag	NOR 6 DEC 2000	45:17.5	24.3	40.12
3	384	Kasper Andersson Herland Hemsedal Idrettslag	NOR 8 MAY 2001	45:33.8	40.6	44.96
4	372	Jonas Vika Mjønski	NOR 12 MAY 2001	45:34.8	41.6	45.26
5	347	Albert Sunde Øhlschlägel Lillehammer Skiklub	NOR 17 JUL 1999	45:39.1	45.9	46.53
6	356	Magne Haga Åsen Idrettslag	NOR 14 SEP 1994	45:52.7	59.5	50.57
7	368	Casper Kvam Grindhagen Byaasen Skiklub	NOR 16 APR 2004	45:54.7	1:01.5	51.17
8	376	Mathias Holbæk IL Vindbjart	NOR 28 MAR 2003	45:58.8	1:05.6	52.39
9	358	Simen Myhre Heming Idrettslaget	NOR 15 AUG 1998	46:00.8	1:07.6	52.98
10	371	Andrew Travers Cosgrove Young Bækkelagets Sportsklub	GBR 21 FEB 1992	46:06.1	1:12.9	54.55
11	379	Magnus Nikolai Sedeniussen Lyn Ski	NOR 29 DEC 2001	46:06.4	1:13.2	54.64
12	323	Erlend Hauan Tromsø Skiklubb Langrenn	NOR 27 SEP 2001	46:07.9	1:14.7	55.09
13	382	Sivert Leander Johansen Drammens Ballklubb	NOR 4 DEC 1999	46:09.1	1:15.9	55.45
14	348	Didrik Tønseth Byåsen Idrettslag	NOR 10 MAY 1991	46:15.6	1:22.4	57.38
14	349	Finn-Hågen Krogh Tverrelvdalen Idrettslag	NOR 6 SEP 1990	46:15.6	1:22.4	57.38
16	352	Magnus Harr Lian Klæbu Idrettslag	NOR 20 SEP 2000	46:16.3	1:23.1	57.58
17	335	Vemund Totsås Johnsborg Leksdal Idrettslag	NOR 2 JUL 2005	46:20.6	1:27.4	58.86
18	381	Ulrik Auestad Tollefsen Åsen Idrettslag	NOR 24 SEP 2003	46:21.0	1:27.8	58.98
19	373	Lars Michael Saab Bjertnæs Njård	NOR 21 JAN 2004	46:22.6	1:29.4	59.46
20	386	Espen Aakervik Fet Skiklubb	NOR 19 APR 2001	46:22.7	1:29.5	59.49
21	375	Sander Haukvik-Jensen Årvoll Idrettslag	NOR 9 OCT 2004	46:29.9	1:36.7	61.62



Norges
Skiforbund
Langrenn

SPAR NORGESCUP
LANGRENN





SPAR NC Sr og U23 NM - Intervall fri

Granåsen skisenter (NOR)

Individual Start Free

Menn senior 20 km Individual Start Free

2026-02-01

Start Time 11:00:30



Norges
Skiforbund

Offisiell Resultatliste

Rank	Bib	Name Club	NSA	Finish	Behind	FIS
22	357	Lars Agnar Hjelmeset Gjelleråsen Idrettsforening	NOR 18 AUG 2001	46:30.4	1:37.2	61.77
23	378	Kevin Bolger USA	USA 11 APR 1993	46:31.1	1:37.9	61.98
24	334	Emil August Longva Rustad Idrettslag	NOR 31 OCT 2007	46:32.3	1:39.1	62.34
25	353	William Lundberg Tromsø Skiklubb Langrenn	NOR 8 APR 2003	46:38.4	1:45.2	64.15
26	363	Øystein Sendstad Åsen Idrettslag	NOR 18 SEP 2001	46:40.9	1:47.7	64.89
27	359	Olve Johansen Rye Byåsen Idrettslag	NOR 8 FEB 2000	46:43.3	1:50.1	65.60
28	355	Iver Wang Johansen Bygdø Idrettslag	NOR 18 FEB 2000	46:44.1	1:50.9	65.84
29	246	Håkon Samnøy Skjeldal Voss Idrottslag	NOR 26 JAN 2008	46:50.1	1:56.9	67.62
30	305	Jon Rolf Skamo Hope Hyen Idrettslag	NOR 17 FEB 1998	46:51.3	1:58.1	67.98
31	265	Christoffer Rüger Gulset Idrettsforening	NOR 5 AUG 2006	46:54.1	2:00.9	68.81
32	366	Iver Tildheim Andersen Rustad Idrettslag	NOR 29 SEP 2000	46:55.2	2:02.0	69.14
33	369	Ole Morten Engesvold Flataker Hommelvik Idrettslag	NOR 7 FEB 1997	47:03.9	2:10.7	71.72
34	304	Sindre Grønflaten I.I Fjellørnen	NOR 4 APR 1995	47:04.9	2:11.7	72.02
35	374	Thomas Linnebo Mollestad Oddersjaa Ssk	NOR 18 JAN 2003	47:08.2	2:15.0	73.00
36	283	Kristoffer Jebens Katla Haslum Idrettslag	NOR 16 JAN 2006	47:21.3	2:28.1	76.89
37	279	Marcus Alexander Næss Nittedal Idrettslag	NOR 30 MAR 2006	47:28.2	2:35.0	78.94
38	383	Preben Horven Bossmo & Ytteren IL	NOR 28 JAN 2002	47:28.8	2:35.6	79.12
39	282	Benjamin Hunstad Konnerud Idrettslag	NOR 5 APR 2006	47:30.1	2:36.9	79.51
40	251	Jørgen Hvatum Njård	NOR 30 DEC 2006	47:30.7	2:37.5	79.68
41	297	Birk Møller Gundersen Lyn Ski	NOR 7 JUL 2001	47:33.0	2:39.8	80.37
42	336	Torjus Magnus Harbo Fossum Idrettsforening	NOR 27 JAN 2006	47:33.2	2:40.0	80.43



Norges
Skiforbund
Langrenn

SPAR NORGESCUP
LANGRENN





SPAR NC Sr og U23 NM - Intervall fri

Granåsen skisenter (NOR)

2026-02-01

Individual Start Free

Start Time 11:00:30

Menn senior 20 km Individual Start Free



Norges
Skiforbund

Offisiell Resultatliste

Rank	Bib	Name Club	NSA	Finish	Behind	FIS
43	380	Filip Skari Nittedal Idrettslag	NOR 6 FEB 2005	47:33.9	2:40.7	80.64
44	267	Brage Strandli Holmen Idrettsforening	NOR 5 APR 2007	47:37.4	2:44.2	81.67
45	351	Johan Heni Olsen Bjørtomt Gjerdrum Idrettslag	NOR 14 APR 1999	47:41.9	2:48.7	83.01
46	299	Mats Opsal MjøsSki	NOR 21 MAR 2001	47:42.7	2:49.5	83.25
47	339	Aleksander Elde Holmboe Bærums Verk Hauger Idrettsforening	NOR 8 MAR 2002	47:44.8	2:51.6	83.87
48	337	Wilhelm Louis Sjøfjell Njård	GER 1 APR 2006	47:44.9	2:51.7	83.90
49	295	Linus Engdahl Torvikbukt Idrettslag	NOR 16 FEB 2004	47:46.5	2:53.3	84.38
50	288	Herman Wille Oseberg Skilag	NOR 28 MAR 2007	47:47.3	2:54.1	84.62
51	275	Martin Reppen Spillum Idrettslag	NOR 15 OCT 2001	47:50.1	2:56.9	85.45
52	346	Kristoffer Berset Strindheim Idrettslag	NOR 20 JAN 1999	47:50.5	2:57.3	85.57
53	293	Ludvig Rørvik Førde Idrettslag	NOR 23 JAN 2006	47:50.7	2:57.5	85.63
54	284	Emil Amundsen Konnerud Idrettslag	NOR 6 MAY 2006	47:53.4	3:00.2	86.43
55	307	Kornelius Ordemann Olsen Alta Idrettsforening	NOR 17 JUN 2005	47:56.1	3:02.9	87.23
56	308	Tørres Bjelland Nøstdal Eid Idrettslag	NOR 18 FEB 2005	48:00.8	3:07.6	88.63
57	328	Birk Fjellheim Bossmo & Ytteren IL	NOR 8 JUL 2003	48:01.0	3:07.8	88.68
58	211	Isak Lundholm Täfteå IK	SWE 8 JUN 2003	48:01.2	3:08.0	88.74
58	290	Emil Reite Hammerfest Skiklubb	NOR 4 MAR 2006	48:01.2	3:08.0	88.74
58	303	Nikolai Elde Holmboe Bærums Verk Hauger Idrettsforening	NOR 8 MAR 2002	48:01.2	3:08.0	88.74
61	302	Brage Buseth Hammerstad Haslum Idrettslag	NOR 1 APR 2002	48:01.6	3:08.4	88.86
62	321	Snorre Skogstad Kvaløysletta Skilag	NOR 21 APR 2006	48:02.0	3:08.8	88.98
63	343	Olav Fugelsøy Surnadal Idrettslag	NOR 20 AUG 2006	48:03.2	3:10.0	89.34



Norges
Skiforbund
Langrenn

SPAR NORGESCUP
LANGRENN





SPAR NC Sr og U23 NM - Intervall fri

Granåsen skisenter (NOR)

2026-02-01

Individual Start Free

Start Time 11:00:30

Menn senior 20 km Individual Start Free



Norges
Skiforbund

Offisiell Resultatliste

Rank	Bib	Name Club	NSA	Finish	Behind	FIS
64	309	Oskar Lockert Skjold Åsen Idrettslag	NOR 17 DEC 2002	48:05.8	3:12.6	90.11
65	327	Fredrik Sjøholt Bækkelagets Sportsklub	NOR 9 JAN 2003	48:11.1	3:17.9	91.69
66	344	Erland Kvisle Asker Skiklubb	NOR 28 MAR 1996	48:13.7	3:20.5	92.46
67	123	Magnus Brynsrud Bærums Verk Hauger Idrettsforening	NOR 14 DEC 2000	48:14.7	3:21.5	92.75
68	253	Åsmund Samnøy Skjeldal Voss Idrettslag	NOR 8 OCT 2005	48:15.7	3:22.5	93.05
69	311	Henrik Husdal Drøbak-Frogn Idrettslag	NOR 29 AUG 1998	48:15.9	3:22.7	93.11
70	377	Daniel Sandvand Omfjord Oddersjaa Ssk	NOR 20 FEB 2004	48:20.4	3:27.2	94.45
71	234	Sondre Mæhlum Krüger Byaasen Skiklub	NOR 25 APR 2007	48:20.6	3:27.4	94.51
72	212	Markus Håheim Voss Idrettslag	NOR 4 MAR 2006	48:21.7	3:28.5	94.83
73	325	Jonas Malmo Skogstad Kvaløysletta Skilag	NOR 2 MAY 2006	48:22.7	3:29.5	95.13
74	263	Andreas Lerø Røa Allianseidrettslag	NOR 12 FEB 2003	48:24.4	3:31.2	95.64
75	249	Eivind Kollerud Konnerud Idrettslag	NOR 2 FEB 2007	48:25.3	3:32.1	95.90
76	218	Even Broberg Jevnaker Idrettsforening Ski	NOR 10 MAY 2007	48:29.9	3:36.7	97.27
77	252	Nicholas Torvund Idrettsforeningen Ørn	NOR 8 MAY 2005	48:32.0	3:38.8	97.89
78	342	Oskar Eek-Reme Fana Idrettslag	NOR 24 JUN 2005	48:32.6	3:39.4	98.07
79	122	Aksel Emil Aasbø Idrettslaget Try	NOR 28 JAN 2001	48:33.1	3:39.9	98.22
80	332	Gard Lindby Røa Allianseidrettslag	NOR 29 DEC 2003	48:36.2	3:43.0	99.14
81	289	Aksel Bjørkhaug Førde Idrettslag	NOR 14 OCT 2005	48:37.5	3:44.3	99.53
82	243	Oliver Finstad Nytrøen Eidsvold Værks Skiklub	NOR 13 JAN 2005	48:39.3	3:46.1	100.06
83	296	Lars Gunnar Skjevdal Tydal il	NOR 8 JUL 1995	48:40.2	3:47.0	100.33
84	126	Magnus Wassbakk Tromsø Skiklubb Langrenn	NOR 7 JUL 2007	48:41.0	3:47.8	100.57



Norges
Skiforbund
Langrenn

SPAR NORGESCUP
LANGRENN





SPAR NC Sr og U23 NM - Intervall fri

Granåsen skisenter (NOR)

Individual Start Free

Menn senior 20 km Individual Start Free

2026-02-01

Start Time 11:00:30



Norges
Skiforbund

Offisiell Resultatliste

Rank	Bib	Name Club	NSA	Finish	Behind	FIS
85	208	Albert Juvik Tveitnes Fossum Idrettsforening	NOR 10 AUG 2007	48:41.6	3:48.4	100.74
86	326	Amund Engesvold Flataker Hommelvik Idrettslag	NOR 19 JAN 2003	48:45.6	3:52.4	101.93
87	345	Johannes Sivertsen Leirådal Idrettslag	NOR 29 JUL 2004	48:49.4	3:56.2	103.06
88	322	Fredrik Strande Bruun Gui Sportsklubb	NOR 25 OCT 2002	48:50.3	3:57.1	103.33
89	300	Lars Sørensen Rustad Idrettslag	NOR 26 FEB 1998	48:50.4	3:57.2	103.36
90	242	Lars Opstad Vike Oseberg Skilag	NOR 18 DEC 2006	48:54.7	4:01.5	104.64
91	298	Andreas Hermansen Vang Skiløperforening	NOR 22 FEB 2005	48:56.4	4:03.2	105.14
92	213	Peder Elias Nordseth Snertingdal IF Ski	NOR 28 JUN 2003	48:58.8	4:05.6	105.85
93	306	Olof Jonsson Trillevallens Sportklubb	SWE 25 APR 1995	49:00.2	4:07.0	106.27
94	294	Herman Martens Meyer Åsen Idrettslag	NOR 12 JAN 1997	49:01.4	4:08.2	106.63
95	329	Håvard Kne Galåen Røros Idrettslag	NOR 13 APR 1998	49:03.2	4:10.0	107.16
96	271	Sondre Bjørkeng Pedersen Nes Ski	NOR 15 JUN 2000	49:03.4	4:10.2	107.22
97	256	Magnus Kavli Molde og Omegn Idrettsforening	NOR 6 JUL 2004	49:04.8	4:11.6	107.64
98	341	Derek Deuling Whitehorse Ski Club	CAN 14 APR 2002	49:05.4	4:12.2	107.81
99	333	Leopold Strand Njård	NOR 17 MAR 2007	49:05.9	4:12.7	107.96
100	197	August Marendor Hauger Åsen Idrettslag	NOR 28 OCT 2005	49:06.7	4:13.5	108.20
101	312	Ari Endestad USA	USA 20 DEC 2000	49:07.9	4:14.7	108.56
102	274	Henrik Garmo Hov Byåsen Idrettslag	NOR 22 FEB 2007	49:08.3	4:15.1	108.68
103	231	Linus Fjeldahl Svendsen Bossmo & Ytteren IL	NOR 13 NOV 2006	49:10.3	4:17.1	109.27
104	192	Emil Aslaksen Røed Molde og Omegn Idrettsforening	NOR 12 SEP 2006	49:12.9	4:19.7	110.04
105	317	Iver Synstnes Hole Åndalsnes Idrettsforening	NOR 6 SEP 2003	49:13.0	4:19.8	110.07



Norges
Skiforbund
Langrenn

SPAR NORGESCUP
LANGRENN





SPAR NC Sr og U23 NM - Intervall fri

Granåsen skisenter (NOR)

Individual Start Free

Menn senior 20 km Individual Start Free

2026-02-01

Start Time 11:00:30



Norges
Skiforbund

Offisiell Resultatliste

Rank	Bib	Name Club	NSA	Finish	Behind	FIS
106	120	Daniel Dukstad Voss Idrettslag	NOR 2 JAN 2002	49:13.4	4:20.2	110.19
107	310	Matt Seline USA	USA 16 APR 2004	49:18.1	4:24.9	111.59
108	241	Matz William Jenssen Njård	NOR 2 MAR 2001	49:23.5	4:30.3	113.19
109	268	Sondre Albrigtsen Bjørnstad Henning Skilag	NOR 4 DEC 1999	49:25.4	4:32.2	113.76
110	209	Adrian Oanes Sjøli Klæbu Idrettslag	NOR 14 MAY 2004	49:31.8	4:38.6	115.66
111	220	Herman Asmyhr-Andersen Eiker Skiklubb	NOR 8 DEC 2007	49:32.8	4:39.6	115.95
112	198	Jørgen Løken Eidsvold Værks Skiklub	NOR 8 FEB 2005	49:33.8	4:40.6	116.25
113	331	August Hovde Gjøvik Skiklubb	NOR 27 JUN 2004	49:34.8	4:41.6	116.55
114	260	Philip Drivenes Nes Ski	NOR 6 DEC 2000	49:35.7	4:42.5	116.82
115	330	Magnus Thorstensen Strindheim Idrettslag	NOR 31 JAN 2002	49:36.0	4:42.8	116.90
116	286	Fredrik Nilssen Gjelleråsen Idrettsforening	NOR 21 APR 2006	49:37.0	4:43.8	117.20
117	324	Jens Kristoffer Dyrdaal Berger Idrettslag	NOR 28 JUN 2005	49:39.4	4:46.2	117.91
118	255	Markus Nordgren Mykkeltvedt Lyn Ski	NOR 2 SEP 2007	49:40.0	4:46.8	118.09
119	217	Mario Schlögel Hamar Skiklubb	AUT 6 JUN 2000	49:40.3	4:47.1	118.18
120	216	Truls Lutnæs Rustad Idrettslag	NOR 27 APR 2006	49:42.4	4:49.2	118.81
121	171	Viljar Fjellheim Bossmo & Ytteren IL	NOR 20 APR 2007	49:43.3	4:50.1	119.07
121	188	Eirik Sørli Kjelsås Idrettslag	NOR 14 OCT 2006	49:43.3	4:50.1	119.07
123	214	Håkon Bøklep Surnadal Idrettslag	NOR 31 JAN 2007	49:43.9	4:50.7	119.25
124	199	Mads Arnevik Jensen Heimdal-Ski	NOR 1 MAY 2003	49:45.2	4:52.0	119.64
125	239	Vetle Haugnes Oppegård Idrettslag	NOR 11 APR 2007	49:47.5	4:54.3	120.32
126	221	Jørgen Storli Strindheim Idrettslag	NOR 18 APR 2006	49:48.5	4:55.3	120.62



Norges
Skiforbund
Langrenn

SPAR NORGESCUP
LANGRENN





SPAR NC Sr og U23 NM - Intervall fri

Granåsen skisenter (NOR)

Individual Start Free

Menn senior 20 km Individual Start Free

2026-02-01

Start Time 11:00:30



Norges
Skiforbund

Offisiell Resultatliste

Rank	Bib	Name Club	NSA	Finish	Behind	FIS
127	222	Jørgen Skrindsrud Nordaas Øystre Slidre Idrettslag	NOR 4 JUL 2006	49:50.2	4:57.0	121.12
128	292	Emil Andreassen Skaftnes Ullensaker Skiklubb	NOR 22 OCT 2004	49:52.4	4:59.2	121.78
129	362	Henrik Dønnestad Gulset Idrettsforening	NOR 12 OCT 1996	49:54.2	5:01.0	122.31
130	230	Sindre Østlien Evensen Vind Idrettslag	NOR 17 NOV 2006	49:54.3	5:01.1	122.34
131	278	Vegard Veisetaune Tverlandet Idrettslag	NOR 18 JUL 2005	49:56.5	5:03.3	122.99
132	215	Vetle Høgseth Grønn Larvik Ski	NOR 17 MAR 2006	49:57.0	5:03.8	123.14
133	277	Sondre Nikolai Norheim Eidsvold Værks Skiklub	NOR 11 APR 2005	49:58.3	5:05.1	123.53
134	261	Eirik Tobias Sørbråten Nittedal Idrettslag	NOR 30 SEP 2003	49:58.5	5:05.3	123.59
135	266	Eivind Luka Gjerdrum Idrettslag	NOR 20 APR 2001	49:58.9	5:05.7	123.71
136	237	Haakon Oddebug Kyrksæterøra Idrettslag Kil	NOR 23 NOV 2007	50:01.4	5:08.2	124.45
137	207	Oskar Lunde Ragnhildsløkken Vind Idrettslag	NOR 19 JUL 2002	50:01.6	5:08.4	124.51
138	269	Håvard Kolbeinsvik Sauda Idrettslag	NOR 21 JUN 2005	50:02.2	5:09.0	124.69
139	225	Bernt Emil Finserås Rognes Utleira Idrettslag	NOR 30 JAN 2001	50:07.9	5:14.7	126.38
140	203	Niklas Landsem Melhus Henning Skilag	NOR 6 MAY 2003	50:15.9	5:22.7	128.76
141	228	Tobias Grendstad Klæbu Idrettslag	NOR 2 SEP 2005	50:17.9	5:24.7	129.35
142	194	Endre Sæterbø Nielsen Strindheim Idrettslag	NOR 29 MAY 2006	50:18.8	5:25.6	129.62
143	163	Herman Møller Gløersen Bygdø Idrettslag	NOR 7 MAY 1999	50:19.8	5:26.6	129.91
144	238	Jakob Vebjørn Pettersson Hamar Skiklubb	SWE 21 AUG 2003	50:22.5	5:29.3	130.72
145	124	Peter Nystu Nordreisa Idrettslag	NOR 23 MAY 2005	50:23.8	5:30.6	131.10
146	135	Magnus Riseth Pedersen Steinkjer Skiklubb	NOR 4 JAN 2004	50:24.5	5:31.3	131.31
147	196	Johannes Listhaug Utleira Idrettslag	NOR 22 OCT 2000	50:28.6	5:35.4	132.53



Norges
Skiforbund
Langrenn

SPAR NORGESCUP
LANGRENN





SPAR NC Sr og U23 NM - Intervall fri

Granåsen skisenter (NOR)

Individual Start Free

Menn senior 20 km Individual Start Free

2026-02-01

Start Time 11:00:30



Norges
Skiforbund

Offisiell Resultatliste

Rank	Bib	Name Club	NSA	Finish	Behind	FIS
148	161	Christian Tobias Bøgeberg Ranheim Skiklubb	NOR 2 SEP 1999	50:28.9	5:35.7	132.62
149	258	Torjus Brusveen-Jensen Lyn Ski	NOR 18 SEP 2006	50:31.2	5:38.0	133.30
150	223	Vinjar Eggen Vatne Leksdal Idrettslag	NOR 5 NOV 2006	50:37.5	5:44.3	135.17
151	200	Peter Munch-Finne Asker Skiklubb	NOR 24 AUG 2004	50:37.6	5:44.4	135.20
152	273	Fredrik Haugen Strandhaug Lillehammer Skiklub	NOR 15 FEB 2002	50:39.8	5:46.6	135.86
153	164	Peder Røthe Aker Bulken Idrettslag	NOR 29 JAN 2006	50:42.7	5:49.5	136.72
154	247	Ludvik Ytredal Harstad Lillehammer Skiklub	NOR 29 APR 2007	50:43.3	5:50.1	136.90
155	151	Daniel Egedius Vind Idrettslag	NOR 7 JAN 2005	50:43.6	5:50.4	136.98
155	210	Magnus Christian Haustreis Rustad Idrettslag	NOR 2 MAR 2007	50:43.6	5:50.4	136.98
157	172	Grétar Smári Samúelsson Nittedal Idrettslag	ISL 23 OCT 2006	50:46.9	5:53.7	137.96
158	264	Johan Fredriksen Orset Torvikbukt Idrettslag	NOR 25 DEC 2003	50:47.2	5:54.0	138.05
159	316	Filip Glittenberg Holt Nes Ski	NOR 25 JUL 2000	50:49.1	5:55.9	138.62
160	202	Ottar Rekstad Byåsen Idrettslag	NOR 3 NOV 2006	50:50.1	5:56.9	138.92
161	301	Ask Jørgensen If Kilkameratene	NOR 18 FEB 2005	50:51.3	5:58.1	139.27
162	270	Audun Nesheim Hægeland Rustad Idrettslag	NOR 27 FEB 2003	50:52.5	5:59.3	139.63
163	259	Tor Olav Nesheim Hægeland Rustad Idrettslag	NOR 12 APR 1998	50:55.3	6:02.1	140.46
164	227	Henrik Kvarstad Hamar Skiklubb	NOR 1 MAY 2006	50:55.4	6:02.2	140.49
165	144	Sander Lillebudal Idrettslaget Leik	NOR 12 NOV 2000	50:55.9	6:02.7	140.64
166	159	Johan Berge Børsheim Voss Idrottslag	NOR 13 JAN 2007	51:00.2	6:07.0	141.92
167	313	William Bentley USA	USA 30 JAN 2007	51:00.4	6:07.2	141.97
168	244	Einar Árni Gíslason Island	ISL 8 OCT 2003	51:00.6	6:07.4	142.03



Norges
Skiforbund
Langrenn

SPAR NORGESCUP
LANGRENN





SPAR NC Sr og U23 NM - Intervall fri

Granåsen skisenter (NOR)

2026-02-01

Individual Start Free

Start Time 11:00:30

Menn senior 20 km Individual Start Free



Norges
Skiforbund

Offisiell Resultatliste

Rank	Bib	Name Club	NSA	Finish	Behind	FIS
169	236	Eirik Høgli Byåsen Idrettslag	NOR 26 DEC 2006	51:05.8	6:12.6	143.58
170	235	Tony André Höfler Kristiansen IL Pioner Ski	NOR 31 OCT 2002	51:06.8	6:13.6	143.88
171	174	Elias Nagypal Svendsen Konnerud Idrettslag	NOR 8 APR 2006	51:11.2	6:18.0	145.18
172	254	Marius Grønhovd Wiersdalen Nedre Sigdal Idrettsforening	NOR 26 OCT 2004	51:21.3	6:28.1	148.18
173	245	Bentley Walker-Broose Australia	AUS 31 MAR 2001	51:24.6	6:31.4	149.16
174	129	Simen Aaberg Skar Bærums Skiklub	NOR 18 NOV 2002	51:28.2	6:35.0	150.23
175	189	Vebjørn Horn Idrettslaget Ivrig	NOR 28 OCT 2005	51:28.5	6:35.3	150.32
176	272	Oscar Creutzer Langslet Idrettslaget Ivrig	SWE 27 MAY 2003	51:30.3	6:37.1	150.86
177	149	Andreas Olsen Tomta Byåsen Idrettslag	NOR 11 JUN 2005	51:31.6	6:38.4	151.24
178	150	Ole Hedalen Stølen Øystre Slidre Idrettslag	NOR 27 APR 2006	51:37.3	6:44.1	152.94
179	138	Laurits Linge Glomnes Valldal Idrettslag	NOR 1 JUL 2005	51:39.9	6:46.7	153.71
180	137	Sverre Smistad Byåsen Idrettslag	NOR 3 MAR 2006	51:40.8	6:47.6	153.98
181	248	Håkon Fleischer Hof Idrettslag	NOR 1 OCT 2006	51:43.4	6:50.2	154.75
182	205	Ask Holmvassdal Strindheim Idrettslag	NOR 9 MAY 2006	51:44.4	6:51.2	155.04
183	190	Sebastian Santiago Kildebo Konnerud Idrettslag	COL 15 SEP 2005	51:45.6	6:52.4	155.40
184	193	Mathias Lie-Pettersen Haslum Idrettslag	NOR 27 APR 2006	51:46.8	6:53.6	155.76
185	232	Fedele Kitson de Campo Australia	AUS 31 MAY 2001	51:48.0	6:54.8	156.11
186	191	Taschi Sherpa Klaschka Røa Allianseidrettslag	CAN 28 FEB 2002	51:51.3	6:58.1	157.09
187	224	Jon Sæter Byåsen Idrettslag	NOR 14 JUL 2007	51:55.0	7:01.8	158.19
188	280	Andreas Sundal Byåsen Idrettslag	NOR 1 OCT 2007	51:56.6	7:03.4	158.67
189	201	Ludvig Lunde Ragnhildsløkken Vind Idrettslag	NOR 1 JUN 2007	52:02.2	7:09.0	160.33



Norges
Skiforbund
Langrenn

SPAR NORGESCUP
LANGRENN





SPAR NC Sr og U23 NM - Intervall fri

Granåsen skisenter (NOR)

Individual Start Free

Menn senior 20 km Individual Start Free

2026-02-01

Start Time 11:00:30



Norges
Skiforbund

Offisiell Resultatliste

Rank	Bib	Name Club	NSA	Finish	Behind	FIS
190	182	Adam Barnett Australia	AUS 8 SEP 2000	52:04.3	7:11.1	160.96
191	176	Øistein Fagerli Næss Gjerdrum Idrettslag	NOR 24 JUN 2001	52:08.9	7:15.7	162.32
192	177	Kristian Viken Strand Byåsen Idrettslag	NOR 22 JUL 2006	52:15.1	7:21.9	164.16
193	179	Jørgen Landmark Johansen Lillehammer Skiklub	NOR 5 MAY 2005	52:24.9	7:31.7	167.07
194	158	Oscar Skjetlein Byåsen Idrettslag	NOR 24 NOV 2007	52:27.7	7:34.5	167.91
195	276	Jostein Tandberg Kjelsås Idrettslag	NOR 28 FEB 1998	52:32.8	7:39.6	169.42
196	187	Tor Even Askautrud Nesodden IF	NOR 1 APR 2006	52:42.6	7:49.4	172.33
197	121	Tobias Horelt NTNUI	GER 24 MAR 2001	52:43.4	7:50.2	172.57
198	226	Theodor Dilling Gomo Oppegård Idrettslag	NOR 22 MAY 2006	53:11.6	8:18.4	180.95
199	175	Petter Østun IL Varden Meråker	NOR 19 MAR 2004	53:14.3	8:21.1	181.75
200	131	Kai Rune Haugerø Byåsen Idrettslag	NOR 17 MAY 1986	53:21.2	8:28.0	183.80
201	143	Hjalti Bodvarsson Meråker Skoleidrettslag	ISL 28 FEB 2007	53:35.3	8:42.1	187.99
202	186	Håkon Nalum Rakkestad Kjelsås Idrettslag	NOR 2 SEP 2006	53:46.1	8:52.9	191.19
203	146	Johannes Brennhauk Grane Idrettslag	NOR 27 AUG 2005	53:47.8	8:54.6	191.70
204	178	Samuel Johnson Australia	AUS 13 JAN 2006	54:25.5	9:32.3	202.90
205	148	Marius Mikkelsen Alta Idrettsforening	NOR 7 OCT 2005	54:49.6	9:56.4	210.06
206	180	Konrad Estil IL Varden Meråker	NOR 24 JUN 2006	54:54.9	10:01.7	211.63
207	162	Vincent De Souza Australia	AUS 25 JUN 2003	54:55.7	10:02.5	211.87
208	184	Hamish William Drysdale Wolfe Øystre Slidre Idrettslag	GBR 19 OCT 1998	55:06.5	10:13.3	215.08
209	128	Herman Liverud Knudsen Konnerud Idrettslag	NOR 25 SEP 2002	55:31.2	10:38.0	222.41
210	173	Sverre Amundsen Klungland Heming Idrettslaget	NOR 14 MAR 2007	55:48.9	10:55.7	227.67



Norges
Skiforbund
Langrenn

SPAR NORGESCUP
LANGRENN





SPAR NC Sr og U23 NM - Intervall fri

Granåsen skisenter (NOR)

Individual Start Free

Menn senior 20 km Individual Start Free

2026-02-01

Start Time 11:00:30



Norges
Skiforbund

Offisiell Resultatliste

Rank	Bib	Name Club	NSA	Finish	Behind	FIS
211	125	Sondre Lunåsmo NTNUI	NOR 11 APR 2004	56:01.5	11:08.3	231.41
212	132	Sander Engdahl Torvikbukt Idrettslag	NOR 21 JUL 2002	56:03.2	11:10.0	231.92
213	183	Victor Aamot Vangstein Skedsmo Skiklubb	NOR 27 MAY 2007	56:03.8	11:10.6	232.10
214	145	Kristian Hildrum-Andreassen Drøbak-Frogn Idrettslag	NOR 8 JAN 2006	56:06.8	11:13.6	232.99
215	141	Brian Hofstad Skatval Skilag	NOR 17 JAN 2001	56:07.2	11:14.0	233.11
216	127	Hallvard Flatberg Strindheim Idrettslag	NOR 6 SEP 2003	56:12.2	11:19.0	234.59
217	139	Hannes Malte Hov NTNUI	NOR 18 SEP 2004	56:37.7	11:44.5	242.17
218	147	Brage Henriksbø Gjerstad Mosjøen IL	NOR 31 DEC 2007	58:15.6	13:22.4	271.25
219	130	Halvor Bakken Strindheim Idrettslag	NOR 31 AUG 2002	58:39.1	13:45.9	278.23
220	155	Harri Silvester Australia	AUS 20 JUN 2006	1:00:05.6	15:12.4	303.92
221	134	Magnus Nyberg NTNUI	NOR 6 OCT 2001	1:02:54.7	18:01.5	354.15
222	153	Emil Håkon Lier Asker Skiklubb	NOR 14 NOV 1997	1:06:35.5	21:42.3	419.74
-	133	Theodor Eikemo-Nilsen Byåsen Idrettslag	- 13 NOV 2006	DNS		
-	136	Kristian Sørbotten Roterud IL	- 21 JUN 2006	DNS		
-	140	Sigurd Ekle-Danielsen Strindheim Idrettslag	- 7 JUN 2006	DNS		
-	142	Nataniel Bjugan Haanshus Lillehammer Skiklub	- 11 FEB 2007	DNF		
-	152	William Abel Majak Lyn Ski	- 29 AUG 2006	DNF		
-	154	Aasmund Skurdal Kjelsås Idrettslag	- 29 JAN 2000	DNS		
-	156	Chris André Jespersen Byåsen Idrettslag	- 18 OCT 1983	DNS		
-	157	Lars Sander Viken NTNUI	- 13 JAN 2004	DNF		
-	160	Sondre Holås Sødning IL Varden Meråker	- 23 MAY 2007	DNS		



Norges
Skiforbund
Langrenn

SPAR NORGESCUP
LANGRENN





SPAR NC Sr og U23 NM - Intervall fri

Granåsen skisenter (NOR)

2026-02-01

Individual Start Free

Start Time 11:00:30

Menn senior 20 km Individual Start Free



Norges
Skiforbund

Offisiell Resultatliste

Rank	Bib	Name Club	NSA	Finish	Behind	FIS
-	165	Vegar Svaleng Bossmo & Ytteren IL	- 3 OCT 2007	DNS		
-	166	Jakob Linner Tronsrud Nord-Odal idrettslag	- 18 DEC 2005	DNS		
-	167	Ola GjØen Megård Molde og Omegn Idrettsforening	- 7 DEC 2007	DNS		
-	168	Sander Aasheim Grue Idrettslag	- 5 NOV 2007	DNF		
-	169	Tor Myhre Vegårshei Idrettslag	- 26 JUL 2005	DNS		
-	170	Jakob Elia Stellmacher Senja Ski	- 14 FEB 2006	DNS		
-	181	Lars Skarsbakk Malvik Idrettslag	- 3 JAN 2007	DNS		
-	185	William Tømterud Harestua Idrettslag	- 29 MAR 2006	DNF		
-	195	Kasper Ramdal Farbu Leksvik Idrettslag	- 15 OCT 2007	DNS		
-	204	Morten André Skånøy SØraas IL Skauga	- 14 APR 2000	DNS		
-	206	Henrik Jørgensen Fossum Idrettsforening	- 23 MAY 2007	DNS		
-	219	Iver Lund Gjerde Byåsen Idrettslag	- 15 JUN 2007	DNS		
-	229	Niklas Almås Byåsen Idrettslag	- 26 DEC 2005	DNS		
-	233	Ole Riiber RØa Allianseidrettslag	- 6 MAY 2006	DNS		
-	240	Theodor Pedersen Østerås IL Varden Meråker	- 12 OCT 2006	DNS		
-	250	Filip Osnes-Ringen Lyn Ski	- 7 JUL 2004	DNF		
-	257	Markus Lie-Pettersen Haslum Idrettslag	- 27 APR 2006	DNF		
-	262	Ola Aurmo Lom Idrettslag	- 1 MAY 2003	DNF		
-	281	Tord Mathias Hareland Berget Dombås Idrettslag	- 14 JUL 2007	DNS		
-	285	Marius Andre Bernhardsen Idrettslaget Polarstjernen	- 19 JUN 2005	DNF		
-	287	Halvor Kvennås Byåsen Idrettslag	- 28 SEP 2006	DNS		



Norges
Skiforbund
Langrenn

SPAR NORGESCUP
LANGRENN





SPAR NC Sr og U23 NM - Intervall fri

Granåsen skisenter (NOR)

2026-02-01

Individual Start Free

Start Time 11:00:30

Menn senior 20 km Individual Start Free



Offisiell Resultatliste

Rank	Bib	Name Club	NSA	Finish	Behind	FIS
-	291	Sivert Borgen Østre Toten Skilag	- 22 JUL 2004	DNS		
-	314	Noah Marius Olsen Tromsø Skiklubb Langrenn	- 2 MAR 2006	DNF		
-	315	Jan Christian Kjærnli Rendalen Idrettslag	- 17 JUN 2002	DNS		
-	318	Jørgen Harby Brøttum Idrettslag	- 8 JAN 2001	DNS		
-	319	Håkon Skaanes Strindheim Idrettslag	- 1 SEP 1999	DNF		
-	320	Aron Åkre Rysstad Valle Idrottslag	- 11 APR 1999	DNS		
-	338	Bjørnar Stensrud Tyribakken Bromma Idrettslag	- 23 MAY 1999	DNF		
-	340	Jonas Holten Aasbø Surnadal Idrettslag	- 10 AUG 1997	DNS		
-	350	Even Solem Michelsen Byåsen Idrettslag	- 27 MAR 2000	DNS		
-	360	Karsten Andre Vestad Molde og Omegn Idrettsforening	- 23 JAN 2001	DNF		
-	361	Edvin Ingebrigtsen Bratsberg Idrettslag	- 24 JAN 2001	DNS		
-	365	Sindre Bjørnstad Skar Bærums Verk Hauger Idrettsforening	- 22 JAN 1992	DNS		
-	367	Luke Jager USA	- 17 JAN 2000	DNF		
-	385	Eskil Skarstein Rød Oppegård Idrettslag	- 13 APR 2005	DNS		

Jury

CHIEF OF COMPETITION	Ola Stenseth (NOR)
TECHNICAL DELEGATE	Jenny Grip (SWE)
ASSISTANT TECHNICAL DELEGATE	Silje Storaas (NOR)
JURY MEMBER	Kenneth Tamm (NOR)

Course

Name	20km
HEIGHT DIFFERENCE (HD)	79 m
MAXIMUM CLIMB (MC)	79 m
TOTAL CLIMB (TC)	164 m
LENGTH OF LAP	5.08 km
NUMBER OF LAPS	4



Norges
Skiforbund
Langrenn

SPAR NORGESCUP
LANGRENN

